

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

10 марта 2025 г.  
понедельник (7 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>  |                 |               | <i>(в т.ч. УСП)</i>            |                 |               |                                |
| Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.)                                  | 100             |               | 132,00                         | 100             |               | 132,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)                           | 190             |               | 216,60                         | 200             |               | 228,00                         |
| Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)  | 200             |               | 61,62                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"  | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 45              |               | 105,75                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>535</b>      | <b>73,51</b>  | <b>515,97</b>                  | <b>550</b>      | <b>92,58</b>  | <b>551,50</b>                  |
| <i>Обед</i>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон, кисл., масло раст.)               | 60              |               | 82,80                          | 100             |               | 138,00                         |
| Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)              | 200             |               | 76,20                          | 250             |               | 95,25                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.) | 90              |               | 153,49                         | 100             |               | 170,54                         |
| Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)                             | 150             |               | 178,80                         | 180             |               | 214,56                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"  | 200             |               | 74,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)                                | -               |               | -                              | 200             |               | 122,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 40              |               | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 40              |               | 72,40                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>780</b>      | <b>128,52</b> | <b>731,69</b>                  | <b>910</b>      | <b>131,37</b> | <b>906,75</b>                  |
| <i>Полдник</i>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 200             |               | 106,00                         |                 |               |                                |
| Вафли   | 40              |               | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>340</b>      | <b>58,21</b>  | <b>293,00</b>                  |                 |               |                                |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

