

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 марта 2025 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100	221,11	120	265,33		
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170	202,30	180	214,20		
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200	122,00	200	122,00		
Хлеб пшеничный	30	70,50	50	117,50		
Итого за завтрак	500	73,51	615,91	550	87,09	719,03
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	57,75	100	96,25		
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200	107,80	250	134,75		
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200	381,70	200	381,70		
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200	91,04	200	91,04		
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30	30	54,30		
Итого за обед	720	77,37	763,09	810	87,31	828,54
Полдник						
Молоко кипяченое	180	95,4				
Печенье	40	166,80				
Фруктовая нарезка (яблоки)	100	47,00				
Итого за полдник	320	49,83	309,20			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180	2,70				
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25	80,16				
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

