

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 сентября 2024 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	25		6,00	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	80		128,00	25		6,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	100		160,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	185		210,90
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		61,62
Итого за завтрак	515	68,98	483,42	40		94,00
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		81,60	100		136,00
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	760	117,39	837,84	910	131,15	1024,77
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		81,60	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	100		136,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	90		144,00	250		124,28
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	100		160,00
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	180		205,20
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		113,79
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		94,00
Итого за обед	760	98,46	734,61	40		72,40
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	320	63,05	311,07			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург